

REMISE À NIVEAU AU GOLF DE PALS | 5 HEURES

2 heures :

- Accueil et présentation du stage
- Vérifiant avec la vidéo : Analyse des points les plus importants et ce qu'il faut travailler
- Révision au practice des points basiques : grip et position

1 heure :

- Travail perfectionnement du moyen et long jeu (fers, bois et driver)

2 heures :

- Travail spécifique du petit jeu : Putt - jamais plus trois coups!
- Lecture de la pente, direction, force...
- Approches (Pitching, Chipping, Bunker)
- Bilan du stage - repartir avec des exercices et des objectifs de progression

Ce programme peut s'adapter aux besoins des élèves

Pals, Novembre 2023